Internet-ASK 診断®

ASK診断士® のための

分析ガイド

Internet-ASK診断®では、

性格や適職ならびに適性の診断が可能です。

適応する環境や業務、思考の傾向からストレス耐性まで

16の座標軸から、診断結果が観られます。

ご自身の診断結果と、この解説書を見ながら

自己分析を深めていきましょう。

目次

分析にあたって …… 6
管理画面の見方 …… 6
まず、全体的な形を捉える …… 7

バランスP/Nグラフから特性を読み解く …… 9
各座標の意味合い【大きい場合】 …… 10
各座標の意味合い【小さい場合】 …… 11

		P ポジティブ表現		N ネガティブ表現	
N	協調性		警戒心欠如		12
NNE	環境順応性		妥協的		14
NE	優柔性		決断力欠如		16
ENE	謙譲性		劣等感		18
E	自省心		懐疑的		20
ESE	規律性		依存的		22
SE	固執性		心理的圧迫		24
SSE	情動性		感情的		26
S	感受性		神経質		28
SSW	自己信頼性		理想主義		30
SW	革新性		衝動的		32
WSW	活動性		性急		34
W	積極性		攻撃的		36
WNW	指導性		自尊心		38
NW	創造性		反発的		40
NNW	社交性		自己顕示		42

ストレスの感じ方の個人差 …… 44

区分の実例 …… 45
特徴的な形を覚えましょう …… 45

適職グラフから生体エネルギーを読む …… 49
広がりが大きい職種 …… 50
広がりが小さい職種 …… 50
適職分析から見るパーソナリティ …… 51

資質分類から表に出やすい性格気質を読む …… 53
資質分類とは …… 54
資質分類　4タイプの特徴 …… 55
4つに分かれた「型」は優位感覚の分類と一致します。 …… 56
4つのタイプに対する適切なアプローチ方法 …… 57
資質の相関 …… 58
資質分類の組み合わせによる16のタイプ …… 59
あとがき …… 60

分析にあたって

管理画面の見方

氏名	フリガナ	生年月日	性別	①SCALE	②PERM	③TEMP	診断年月日	選択	④区分
佐藤一郎	サトウ イチロウ	1972年06月17日	男	100	81%	83%	2020年05月14日		
鈴木二郎	スズキ ジロウ	1996年11月04日	男	100	73%	87%	2020年04月20日		
田中三郎	タナカ サブロウ	1993年02月14日	男	98	30%	43%	2020年04月20日		T

①SCALE

低いと信頼性に欠ける

・95%を下回ると再受検をお勧めします。

②PERM (Permanent)

正社員に就く等、一カ所で長期に渡り勤務する場合の適性度

・大きい場合は、同じ仕事を長く続けることができる。

・あるいは、長く続けた方が良いパフォーマンスが得られる。

③TEMP (Temporary)

期間の決まった就業形態で働く場合の適性度

・大きい場合は、同じ仕事を長く続けるよりも、仕事に変化があることを好む。

・あるいは、仕事に変化がないとストレスを感じやすい。

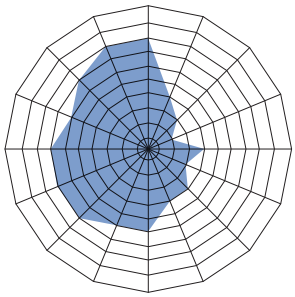
④区分

アラートの表示

・45ページ参照

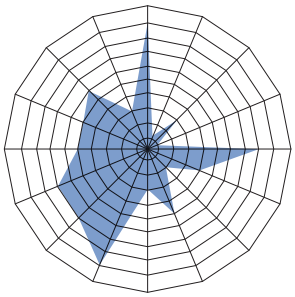
- **著しく数字が小さい場合、就業可否に注意が必要（30%以下）**
- **PERM、TEMPの差が大きい場合、数値が小さい方の就業形態ではストレスを感じやすいため、現状の働き方の確認が必要**

まず、全体的な形を捉える



全体的に滑らかで
振り切っているところがないグラフ

温厚な性格の場合が多く、自分の内部での葛藤が少ない。



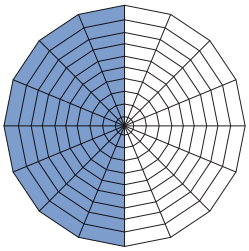
グラフの輪郭に凸凹が多いグラフ

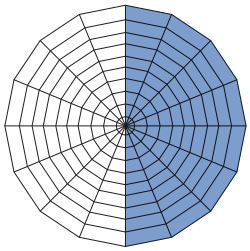
心理的に葛藤を抱えている場合が多い。

左側への偏り

外向的

8〜4が基準

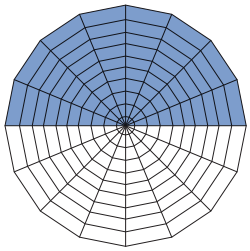




右側への偏り

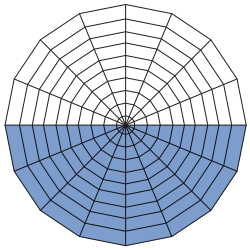
内向的

4〜3が基準



上側への偏り

意識が開放的で、興味の対象を外部環境（社会・組織・人間関係）に注ぐことが多い。
組織に属して活動することに適する。

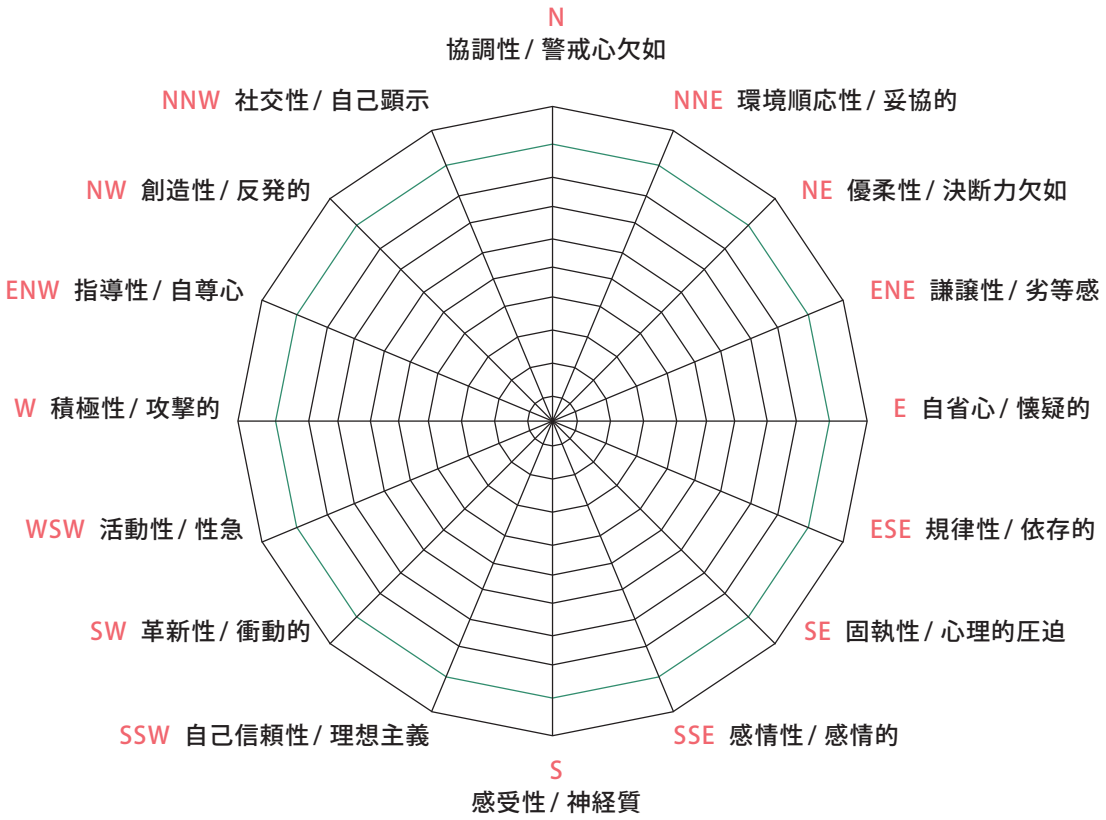


下側への偏り

特定の事柄への集中力が高くなり、興味の対象を自己実現に注ぐことも多い。
個で活動することに適する。

バランスP（Positive）/N（Negative）グラフは、上下左右が非対称であることが一般的であり、上下左右のいずれかに偏る傾向がある。
偏りの大きさや方向は、被験者の適性の向き・不向きといった特性を示します。
バランスP/Nグラフは形は同じだが、それぞれ長所/短所を示し、長所・短所の両方からデータを分析することで、適性を客観的に判断する。
各座標軸の大小は、性格傾向や個性、更には診断時点での心理状態の表れであり、個人の良し悪しを判断するものではない。

バランスP/Nグラフから特性を読み解く



極端に大きな偏りを示す個性や特性は、
向き・不向きが強いことを示し、その座標軸は、被験者の個性をより強く現します。

隣り合う座標軸同士の数値の差が大きい場合は、
被験者の特徴を強く示します。
差が大きい両座標軸の相関関係が本人のウィークポイントである場合が多く、
本人が何らかの結論を出したり、それに基づいて行動したりする場合に、
葛藤を起こしたり、ストレスを感じたりすることが多いと言えます。

大きい場合・小さい場合それぞれの特性が、良い特徴として現れる場合と、悪い特徴として現れる場合の意味合いを把握します。

各座標の意味合い

大きい場合

座標軸	○良く出る場合	×悪く出る場合
N 協調性/警戒心欠如	好印象、性善説、リベラリスト	八方美人、Noが言えない、警戒心欠如
NNE 環境順応性/妥協的	組織に順応、合理的、客観的	個性が弱い、主体性がない
NE 優柔性/決断力欠如	冷静、思慮深い、態度がぶれない	優柔不断、決定に時間がかかる
ENE 謙譲性/劣等感	控えめな態度	劣等感が強い、卑屈な行動や態度
E 自省心/懐疑的	反省意識が高い、失敗を糧にする、手堅い	疑い深い、人を信じない
ESE 規律性/依存的	決まりを守る、集団行動を好む	細かいマニュアルが必要、自分で判断できない
SE 固執性/心理的圧迫	生真面目、粘り強い	ストレスが強い
SSE 情動性/感情的	喜怒哀楽がはっきりしていて気持ちに素直	情緒のブレが大きい
S 感受性/神経質	繊細で感性が高い、気配りができる	デリケートで神経過敏
SSW 自己信頼性/理想主義	努力家で理想が高く芯が強い	現状に満足できず不満を持つ、視野が狭い
SW 革新性/衝動的	気さく、対応が早い	勘違いや早とちりが多い、心変わりしやすい
WSW 活動性/性急	骨惜しみない、効率よく処理する、自信家	せっかち、卑屈
W 積極性/攻撃的	責任感とプロ意識が高い、自立心が強い	自己主張が強く攻撃的
WNW 指導性/自尊心	グループリーダータイプ、コミュニケーション上手	支配的、プライドが高い、饒舌
NW 創造性/反発的	オリジナリティを出す、任されることを好む	我が強い、上から目線を嫌い反発する
NNW 社交性/自己顕示	華やかで明るく積極的、対人接触を好む	自己顕示欲が強い、裏方仕事を嫌う

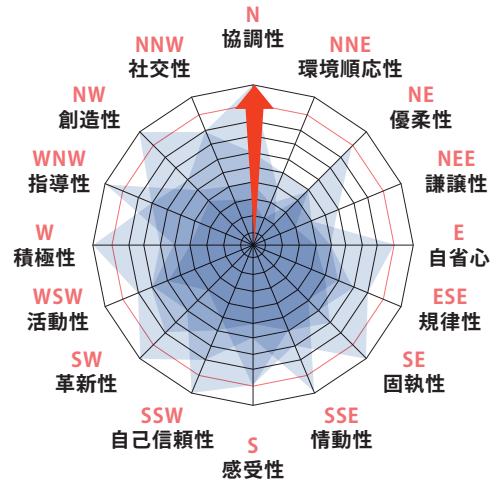
各座標の意味合い

小さい場合		
座標軸	◯良く出る場合	×悪く出る場合
N 協調性/警戒心欠如	意思が明確、ストレスをためない	打算的、警戒心が強い
NNE 環境順応性/妥協的	個性が強い、変化を恐れない	自己主張が激しい、自己中心的
NE 優柔性/決断力欠如	判断が早い、歯切れが良い	即断即決、早とちり、朝令暮改、安請け負い
ENE 謙譲性/劣等感	自信家、積極的	発言が強気、態度が大きい
E 自省心/懐疑的	楽観的で明るい	詰めが甘い、ポカミスを繰り返す
ESE 規律性/依存的	枠にとらわれない発想、自己裁量ができる	周りを無視する、ルールを守らない
SE 固執性/心理的圧迫	割り切った考え方、思いつめない	最後の詰めが甘い、粘りがない
SSE 情動性/感情的	冷静沈着で慌てない	クールで考えていることがわからない
S 感受性/神経質	大胆で大らか	図々しく気配りができない
SSW 自己信頼性/理想主義	客観的で視野が広く合理主義	妥協的、物事の捉え方が浅い
SW 革新性/衝動的	周りに流されない、確実で計画的	保守的、決断が遅い
WSW 活動性/性急	おっとりした雰囲気	要領が悪い、動きが鈍い
W 積極性/攻撃的	優しい、敵を作らない	責任感や意欲が低い、自他ともに甘い、依存的
WNW 指導性/自尊心	従順	受け身で強い者につく、口数が少ない
NW 創造性/反発的	上司の指示に対して素直	受け身で責任を回避したがる
NNW 社交性/自己顕示	与えられたものを受け入れ、不平不満を言わない、出しゃばらない	地味、人嫌い

N

協調性 / 警戒心欠如

相手と上手くやって行こうとする意識の度合



大きい場合

良

- ○好印象
- ○性善説
- ○リベラリスト

悪

- ×八方美人
- ×NOが言えない
- ×警戒心欠如

10……都合の悪い話を伝えることが苦手
8以上……断ることが苦手

- ●人に不快感を与えることを嫌う
- ●人と争うことを回避しようとする意識が強い
- ●周りとの協調を優先するため、八方美人になりがちである
- ●不満をあまり表現しないので、周りから良い印象を持たれることが多い
- ●我慢の限界を超えると、突如としてすべてを投げ出してしまうことがある
- ●人に対しては常に性善説で考える

他の座標軸との組み合わせ

①SE(固執性)小	粘りがない あきらめが早く、割り切って考える
②S(感受性)大	本音を伝えるのが苦手で、一人で抱え込む
③SW(革新性)大	頼まれたことを断れない人の良さがあり、そのために騙されやすいこともある
④WSW(活動性)>W(積極性)/大差	約束を守れない場合に、それを事前に伝えることが苦手 都合が悪い時に、音信を断つという選択をしがち
⑤W(積極性)小	優しく、良い人と思える印象を与える

小さい場合

良

- ○意志が明確
- ○ストレスを溜めない

悪

- ×打算的
- ×警戒心が強い

4以下……好き嫌いは明確
2以下……利己主義の傾向が強い

- ●Yes/Noをハッキリ表現することが多く、ストレスが溜まりにくい
- ●「人は人、自分は自分」という考えが強く、人間関係で疲れることが少ない
- ●人間関係においては妥協せず、周りを意識せずに自己主張ができる
- ●人に対する警戒心が強い
- ●人間関係を打算的に考えることができる

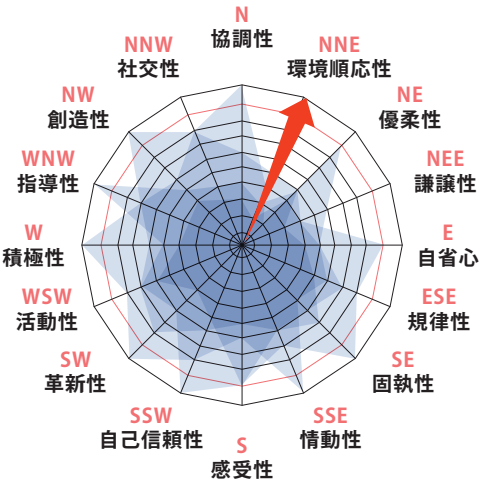
他の座標軸との組み合わせ

⑥W(積極性)大	打算的 損得に関して敏感 好戦的
⑦SSW(自己信頼性)大	自己中心的で、周りを振り回すことが多い

NNE

環境順応性 / 妥協的

環境・属する集団に合わせようとする意識の度合い



この項目は、対角線上にある『自己信頼性』と“綱引き”の関係にあります。

●『環境順応性』+『自己信頼性』=10になります。

大きい場合

良

○組織に順応
○合理的
○客観的

悪

×個性が弱い
×主体性が無い

小さい場合

良

○個性が強い
○変化を恐れない

悪

×自己主張が激しい
×自己中心的

4~6……周囲とのバランスを意識できる
3以下……周囲に流されることを嫌う傾向が強い
2以下……自分を曲げてまで周囲に迎合することはない

●自分を周りに合わせようとするので、個性が強くでない
●環境を受け入れやすい
●周りとのバランス感覚に優れ、安定感がある

●周りを自分に合わせようとするので、個性が強いとみられがち
●自己中心的と判断されることもある
●変化を恐れず、妥協しない